



Claudia Pelger



## Kurz-Vita

Claudia Pelger

- Jahrgang 1977
- Mutter von zwei Söhnen

## Ausbildungen:

- Chemisch technische Assistentin
- Humanistische Psychotherapie
- Yoga
- Heilpraktikerausbildung
- Ayurveda-Massage
- Metamorphose – pränatale Massage
- Kinesiologie (Three in one Concept, TFH)
- NLP Practioner/Master (DVNLP)
- Chakraharmonisierung nach Wiwi Raupach
- Prana Heilung n. Master Choa Kok Sui

## Schwerpunkte:

- Coaching
- Seminare
- Yoga

## Fort- und Weiterbildung

### Individuelle Beratung / Coaching

zum Beispiel:

- Was fehlt mir noch zum persönlichen und beruflichen Erfolg?
- Wie lassen sich meine Ausbildung und Fähigkeiten zu einem stimmigen Konzept vereinen.
- Was blockiert / bremst mich oder raubt mir meine Energie?

### Weitere Ausbildungen & Seminare

- Chakra Energiearbeit
- Metamorphose – pränatale Massage
- Moxibustion – Stärkung der Selbstheilungskräfte

## Ayurveda Massage Ausbildung



**Claudia Pelger**

Yoga- & Pranaschule - Gabriele Kopp  
71229 Leonberg, Liststraße 1/ 2  
Fon: 0 71 52 / 38 89 175  
Fax: 0 71 52 / 33 68 65

info@claudiapelger.de  
www.GabrieleKopp.de



Claudia Pelger



## Ayurveda Massage

### Bedeutung - allgemein:

Diese spezielle indische Massagemethode wirkt auf den ganzen Menschen und harmonisiert Körper, Geist und Seele. Nach ayurvedischem Verständnis, ist diese Art der Massage genauso wichtig für die Gesundheit wie frische Luft, Bewegung, Entspannung, gesunde Ernährung und ausreichend Schlaf.

In unserem Zentrum ([www.GabrieleKopp.de](http://www.GabrieleKopp.de)) wenden wir die Technik seit über 15 Jahren begeistert an und bilden seit ca. 10 Jahren auch aus.

### Wirkung:

Ayurveda-Massagen wirken vorbeugend, harmonisierend und stärken das Immunsystem. Diese Massage wirkt bis zu vier Wochen nach, daher ist eine regelmäßige Anwendung einmal im Monat empfehlenswert und effektiv.

### Ziel:

Sie hilft Ihnen bei vegetativen Störungen wie Schlaflosigkeit, Nervosität, innerliche Unruhe, Migräne, Leistungsabfall oder einfach um sich besonders verwöhnen zu lassen. Die Massage führt zu tiefer Erholung und Regeneration.

## Ayurveda Massage

### Grundausbildung:

Sie können die Ayurveda Massage sowohl im Familien- und Freundeskreis als auch in der Haupt- oder nebenberuflichen Tätigkeit nutzen.

### Ausbildungsinhalte:

Diese Massageausbildung ist für alle Interessierten geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wir vermitteln Ihnen, in Theorie und viel Praxis, alle wichtigen Grundlagen für diese spezielle indische Massagemethode.

- Grundtechniken in der Massage
- Wirkungen der verschiedenen Öle
- Massage an Rücken, Kopf, Armen, Händen, Beinen und Füßen
- Bedeutung der Meridiane und Akupressurpunkte
- Richtlinien der Ayurveda Massage
- Sechs-Punkte-Plan für die berufliche Umsetzung

Unsere Kunden erleben die Massage auf der körperlichen Ebene als muskulär entspannend. Auf mentaler Ebene mit energetischer Wirkung für Geist und Seele als wertvolle Bereicherung und maßgebliche Unterstützung in Ihrem Leben.

## Ayurveda Massage

### Besonderheiten:

Im Gegensatz zur bekannten Abyanga-Massage wird nur soviel Öl verwendet, wie von der Haut aufgenommen wird. Wir massieren mit **ausgesuchten, qualitativ hochwertigen Ölen**, die tief in die Haut einziehen und noch lange nachwirken. Die Haut ist geschmeidig und **nicht ölig**, sodass der Kunde sich ohne duschen zu müssen wieder anziehen kann.

Diese indische Massagemethode verbindet klassische Techniken aus Massage und Akkupressur, mit dem yogischen Wissen um Energiezentren, zu einem stimmigen Gesamtkonzept.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gern zur Verfügung.  
**Tel.: 0 71 52 - 38 89 175**

*Ihre Claudia Pelger*

Haben Sie Interesse eine Ausbildung bei Ihnen vor Ort zu organisieren?

Auf Anfrage sende ich Ihnen gern die Organisationskonditionen zu.